



**Liebe Trainer und Betreuer,**  
**Hier eine kurze Anleitung zur Nutzung der Adidas Runtastic App:**

1. Ihr ladet Euch bitte vorab die **Adidas Running App** in Eurem App Store (kostenlos) herunter und gebt Eure Daten dort ein (Name, Geb. Datum, Email ect...)
2. Nach der Anmeldung folgt Ihr dem Link für die Lauf Challenge, welchen ihr von dem Orga-Team bekommt.
3. Wenn ihr dem Link gefolgt seid, seid ihr automatisch in der Lauf Challenge Eurer Mannschaft.
4. Nun müsst Ihr jedem Eurer Spieler über diesen Link einladen (beispielsweise über Eure WA Gruppe, Email oder Signal ö.ä..)
5. Haben alle Eure Spieler dies getan, müsst Ihr Euch alle gegenseitig folgen, um die Läufe der jeweils Anderen live sehen zu können. Hierzu klickt ihr auf **Gruppen & Communities**, dann auf Eure **Challenge** und auf **Mitglieder**.
6. Nun seht ihr eine Liste mit allen Spielern, die sich angemeldet haben, Ihr klickt jeden Einzelnen Spieler an und klickt auf „**Folgen**“.
7. Wichtig hierbei ist, dass jeder Spieler die Anfragen akzeptiert, indem er auf **Newsfeed** klickt ( ganz unten sind 4 Reiter, der ganz Linke ist Newsfeed), dort seht Ihr alle Eure Benachrichtigungen, u.a auch die Anfragen wer Euch folgen möchte.
8. Kurz gesagt: **Jeder muss jedem folgen und die Anfragen jedes Einzelnen annehmen! Nur dann könnt ihr die Läufe von allen sehen und live verfolgen!**
9. **Hinweis:** Bitte achtet darauf, dass Ihr während des Laufens, mobile Daten eingeschaltet habt und ausreichend Datenvolumen habt, sonst werden die Liveläufe nicht angezeigt!
10. Des Weiteren startet die Challenge im Juni und geht in den Juli hinein. Hierbei ist zu beachten, dass die Rangliste nur wahlweise **wöchentlich oder monatlich** angezeigt wird, d.h um die Gesamtplatzierung ermitteln zu können, müsst ihr beide Ranglisten aus Juni und Juli zusammenrechnen, indem ihr wieder auf **Gruppen & Communities** klickt, auf Eure **Challenge**, auf **Rangliste** und nun seht ihr das Filterzeichen ganz oben links in der Ecke (Symbol ein kleiner Trichter). Auf den Filter geklickt seht ihr nun unten den **Zeitraum**.
11. Hier einfach **letzten Monat und diesen Monat** zusammenrechnen und ihr habt die Gesamtangliste.

Hört sich komplizierter an, als es ist!!! Einfach ausprobieren und durchklicken!  
Bei Fragen einfach an das Orga- Team wenden, wir helfen Euch weiter!

**Viel Erfolg!**