

# TuS Germania Schnelsen Abteilung Turnen und Gymnastik

## Abstands- und Hygieneregeln ab Juli 2021

### Folgendes ist zu beachten:

- Bitte keine großen Ansammlungen vor der Halle vor Sportstundenbeginn
- Die Halle darf erst zu Beginn der Nutzungseinheit betreten werden.
- Die Hände sind beim Eingang zu desinfizieren
- Betreten der Halle nur nacheinander 1,5m Abstand, mit Maske und Wahrung des Mindestabstandes
- Zügiges reingehen durch die Umkleiden und in der Halle einen Platz zum Ablegen Rucksack, Matte etc. suchen
- Die Maske muss beim Sport nicht getragen werden
- Die Kontaktdaten bitte notieren, Teilnehmer werden in eine Liste eingetragen. Nachweis: vollständig geimpft, genesen, getestet bei Personen ab 15 Jahren Test nicht älter als 48 Stunden

Die Listen sind vier Wochen aufzubewahren

- Die Umkleiden möglichst nicht nutzen, Einhaltung Mindestabstand schwierig, die Toiletten sind geöffnet, dürfen nur von einem Gruppenteilnehmer zurzeit genutzt werden.
- Beim Sport ist ein Mindestabstand von 2,50 m in der Halle einzuhalten. (Erwachsenensport)
- Es sollten beim Kontaktsport, wie Kinderturnen, Kindertanz und Eltern-Kind-Turnen nur 40 Teilnehmern zzgl. Übungsleiter in der Halle sein.
- Die verschiedenen Gruppen dürfen sich nicht treffen, bitte die Notausgänge benutzen, weil die nächste Gruppe schon vor der Halleneingangstür wartet
- Möglichst keine Großgeräte benutzen, müssen sonst desinfiziert werden. Nur eigenes, persönliches Material benutzen
- Die Sportstunde muss ca. 5. Minuten vorher enden, damit ausreichend für die folgende Gruppe gelüftet werden kann, Fensterklappen öffnen und Notausgangstüren öffnen