



合氣道

# AIKIDO

## TuS GERMANIA SCHNELSEN von 1921 e.V.



Aikido ist eine friedvolle Kampfkunst und kommt ohne Wettkämpfe aus. Da wenig Kraft erforderlich ist, können Männer und Frauen zusammen trainieren.

Angriffe werden durch Kreis und Spiralbewegungen umgelenkt und so geführt, dass sie mit Würfen und Hebeln zur Verteidigung genutzt werden können.

<http://aikido.kampfsport-hamburg-schnelsen.de/>

### Trainingszeiten Erwachsene :

Mittwochs 19.00 bis 20.30 Uhr- Dojo Königskinderweg

Sonntags 10.30 bis 12.15 Uhr- Dojo Königskinderweg

Kontakt: Marion Düvel

E Mail: [mariwolf@t-online.de](mailto:mariwolf@t-online.de)

Tel: 0171 1919902