

Werte wie Ernsthaftigkeit, Höflichkeit, Wertschätzung, Mut und Bescheidenheit sind im Judo miteinander verbundene Wirklichkeiten. Judo ist ideal um eine optimale Entwicklung zu fördern. Es verbessert durch das Üben miteinander und das Kämpfen gegen Trainingspartner die Kraft, Ausdauer und Belastbarkeit physisch als auch psychisch.



J U D O

柔道

Unverbindliches Probetraining

Derzeit starten wir eine neue Anfängergruppe ab erster Klasse Grundschule immer Dienstag 16.30 bis 17.45 Uhr
- Ältere ab 2./3. Klasse je nach Eignung und ältere, beginnen in der Gruppe Dienstag 17.45 bis 19.00 Uhr

Informationen sowie weitere Trainingszeiten unter: www.tusgs.de – Tel: 040-550 31 84 – info@tusgs.de