

Fit für die Piste

Skigymnastik vom 03.11.2025 - 23.02.2026



Nun geht es endlich wieder los!!

**Am Montag, den 03.11.2025 um 18:30-19:30 Uhr
startet unser bewährter Kurs in der Turnhalle
Frohmestrasse für Jung und Alt.**

Wir trainieren unsere Kraft, Koordination und Kondition, um gesund und fit in den Wintersport zu starten. Mit Musik und unterschiedlichen Geräten bauen wir unsere Muskeln auf, trainieren die Beweglichkeit und fördern unsere Balance.

So bereiten wir unseren Körper für die Skipiste vor und haben viel Spaß!

Nichtmitglieder zahlen 112 €

Mitglieder zahlen 64 €

Bitte meldet euch direkt im TUS Germania Büro: 040-5503184 oder Mail:
info@tusgs.de

und überweist die Kursgebühr vor Beginn auf das Konto:

Hamburger Volksbank IBAN: DE75201900030086162004.



Ich freue mich auf Euch Astrid Mecke 0176-47728285